



ADULTES

Lundi 18h30 - Jeudi 20h00
1 séance par semaine de 2 heures

ENFANTS

Mercredi 16h00
1 séance par semaine d'une heure

ADOLESCENTS

Mercredi 17h00
1 séance par semaine d'une heure

Au gymnase Léon Sur (Cosec/collège) 25500 Morteau

ANNE-SOPHIE QUENOT

(Certifiée du diplôme d'aptitude aux fonctions d'enseignant de Yoga)

06 78 97 16 96

yoga.as.quenot@gmail.com